

# Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

die Bedeutung einer pflanzenbetonten Ernährung als integrierter Präventions- und Therapiebaustein ist mittlerweile im medizinischen Diskurs angekommen.

Jedoch existiert nach wie vor eine **erhebliche Diskrepanz zwischen Evidenzlage und Praxis**. Im Medizinstudium wird der vegetarischen Ernährung wenig Raum gegeben, die Vernetzung zwischen Ärzten und Ernährungsberatern ist ausbaufähig – so das Fazit der VegMed 2012, die mit 250 Teilnehmern voll ausgebucht war.

VegMed 2013 setzt mit einem **zusätzlichen Workshop-Programm** genau hier an. Fallberichte, pragmatische Hinweise zum Aufbau von Ernährungsberatungen in der Arztpraxis und Umgang mit den Themen „Vegetarische Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit“, „Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten begegnen“ und „Wie helfe ich Patienten, ihre Gewohnheiten zu ändern?“ bieten einen **idealen Praxisbezug** für Ärztinnen und Ärzte.

Für das **Vortragsprogramm** konnten abermals führende Experten aus der Ernährungsforschung gewonnen werden. Sie stellen **Status Quo und Zukunft der Ernährungswissenschaft** vor und vermitteln den neuesten Stand zu spezialisierten Themen wie Vitamin B12, Ernährung bei onkologischen Erkrankungen, oder vegetarische Ernährung für Kinder und Jugendliche.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Prof. Dr. med. Andreas Michalsen  
Stiftungsprofessur  
für klinische Naturheilkunde der Charité  
Immanuel Krankenhaus Berlin  
T 030 805 05 691  
a.michalsen@immanuel.de



Dr. med. Christian Kessler  
Forschungskordinator  
Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin  
T 030 805 05 614  
c.kessler@immanuel.de



Elmar Stapelfeldt  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Charité  
Immanuel Krankenhaus Berlin  
T 030 805 05 659  
e.stapelfeldt@immanuel.de



Sebastian Zösch  
Geschäftsführer  
Vegetarierbund Deutschland e.V.  
T 030 200 507 99  
sebastian.zoesch@vebu.de



Julia Schneider  
Projektmanagerin  
Vegetarierbund Deutschland e.V.  
T 030 200 507 99  
julia.schneider@vebu.de



Jens Behnke  
Assistent der Geschäftsführung  
Karl und Veronica Carstens-Stiftung  
T 0201 563 05 13  
j.behnke@carstens-stiftung.de



Michèl Gehrke  
Stv. Pressesprecher  
Karl und Veronica Carstens-Stiftung  
T 0201 563 05 61  
m.gehrke@carstens-stiftung.de



## Ärztetkongress Vegetarische Ernährung und Medizin

Sonntag, 17. November 2013  
9.00 - 18.00 Uhr

Kaiserin Friedrich-Haus  
Robert-Koch-Platz 7  
10115 Berlin Mitte



Vegetarierbund  
Deutschland



CARSTENS-STIFTUNG  
Fördergemeinschaft NATURE UND MEDIZIN



[www.VegMed.de](http://www.VegMed.de)

# Programm

9:00 Uhr Begrüßung

9:30 Uhr **Vortrag**  
Vegetarische Ernährung –  
gestern, heute und morgen  
Prof. em. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann

10:00 Uhr **Vortrag**  
Vegetarismus aus  
epidemiologischer Sicht  
Prof. Dr. oec. troph. Heiner Boeing

*parallel* **Workshop**  
Vegane Ernährung in  
Schwangerschaft und Stillzeit  
Dipl. oec. troph. Edith Gätjen

11:00 Uhr **Vortrag**  
Vitamin B12 – (k)ein Problem bei  
vegetarischer und veganer Ernährung?  
Dr. oec. troph. Markus Keller

*parallel* **Workshop**  
Vegetarische Ernährung in  
der Arztpraxis – Vor(ur)teile?  
Dr. rer. nat. Christiane Bürger

12:00 Uhr **Vortrag**  
Vegetarische Ernährung in  
der Onkologie am Beispiel  
von Prostata-CA  
Dr. med. Ludwig Manfred Jacob

*parallel* **Workshop**  
Tiere essen, Tiere halten –  
Was sagen Ethik, Religion  
und Gesetz?  
RA Ralf Müller-Amenitsch

12:30 Uhr **Live-Experiment**  
Veggies und Wissenschaft  
Moderation:  
Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

13:00 Uhr **Pflanzliches Gourmet-Bufferet**

14:30 Uhr **Vortrag**  
Gesunde Kinderernährung  
unter vegetarischen Vorzeichen  
Prof. Dr. med. Michael Krawinkel

*Beginn  
um 14 Uhr,  
parallel* **Workshop**  
Zeitgemäß essen – wie Patienten  
geholfen werden kann, ihre  
Gewohnheiten zu verändern  
Dr. phil. Doris Zollner

15:00 Uhr **Vortrag**  
Ein Traumpaar?  
Mind-Body-Medizin und  
vegetarische Ernährung  
in wissenschaftlichen Studien  
Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

*parallel* **Workshop**  
Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten  
Dipl. oec. troph. Sigrid Siebert

16:00 Uhr **Podiumsdiskussion**  
Impulse und Strategien zur  
gesellschaftlichen Verbreitung  
vegetarischer Konzepte  
Moderation: Dr. med. Christian Kessler

17:00 Uhr Schlussworte

17:15 Uhr **Abendessen**

# Anmeldung

## Zertifizierung

Die Veranstaltung ist mit **8 CME-Fortbildungspunkten** der Ärztekammer Berlin zertifiziert.

Außerdem ist die Veranstaltung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), den Verband der Diätassistenten (VDD) und den Verband der Oecotrophologen (VDOe) mit 6 Fortbildungspunkten zertifiziert.

**Das Kartenkontingent für nicht-ärztliche  
Medizinberufe ist begrenzt.**

## Teilnahmegebühr

**59,- EUR** (19,- EUR Studierende der Medizin)  
inkl. Mittagsbuffet, Abendessen, Getränke

## Anmeldung

Im Internet unter [www.VegMed.de](http://www.VegMed.de)  
oder per E-Mail an [VegMed@immanuel.de](mailto:VegMed@immanuel.de)

*Programmänderungen vorbehalten!*

[www.VegMed.de](http://www.VegMed.de)

